|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **공중의 과학적 마스크 착용 지침** **인쇄발부에 관한 통지**联防联控机制发〔2020〕33号각 성, 자치구, 직할시 및 신강생산건설병단 코로나-19 대응 연합방역기제 (영도소조, 지휘부):당면의 방역태세와 전면적이고 질서있게 정상 생산과 생활질서를 회복하는 수요에 따라 본 기제는 <공중의 과학적 마스크 착용지침>을 작성하였다. 이 지침은 일반 공중, 특정 장소인원, 중점인원 및 직업성 노출인원으로 구분하고 부동한 장소에서의 마스크 착용에 대해 과학적 건의를 제기하였기에 이를 참조하여 집행하기 바란다.국무원 코로나-19 대응연합방역기제2020년 3월 17일 **공중의 과학적 마스크 착용 지침**과학적으로 마스크를 착용하는 것은 코로나-19, 유행성 감기 등 호흡도 감염병에 대해 예방작용을 할 수 있는바, 자기를 보고할 수 있을 뿐만 아니라 공중의 건강에도 유익하다. 당면하게 코로나-19 방역 태세에서 공중들이 과학적으로 마스크를 착용하여 코로나-19 바이러스를 효과적으로 예방하도록 유도하여 공중의 건강을 보호하기 이해 특별히 아래와 같은 지침을 제기한다.**1. 일반 공중**(1) 자택, 옥외, 무 인원 집결, 통풍 양호방호 건의 : 마스크 착용 불필요(2) 사무실, 쇼핑, 식당, 회의실, 생산직장 등 인원 집결장소에 있거나 엘리베이터, 공공교통수단 등을 이용 시방호 건의 : 중, 저 위험지역에서는 마스크를 수시로 준비 (1회용 의료용 마스크 혹은 의료용 외과마스크)하여 기타 사람과 가까이 할 때 (1미터 이하) 마스크를 착용. 고위험 지역에서는 1회용 의료용 마스크를 착용(3) 기침을 하거나 재채기를 하는 등 감기증상이 있는 자방호 건의 : 1회용 의료용 마스크 혹은 의료용 외과마스크 착용(4) 자택격리, 출원 후 건강회복 인원과 함께 생활하는 자방호 건의 : 1회용 의료용 마스크 혹은 의료용 외과마스크 착용.**2. 특정장소 진입자**(1) 공중 집결 병원, 버스역, 기차역, 지하철, 공항, 슈퍼, 식당, 공공교통수단 및 주민구역과 단위 출입구 등 장소방호 건의 : 중, 저 위험지역에서 업무직원은 1회용 의료용 마스크 혹은 의료용 외과마스크를 착용. 고위험 지역에서 업무직원은 의료용 외과마스크 혹은 KN95/N95 및 그 이상 표준에 부합되는 방호용 마스크 착용(2) 감옥, 양로원, 복리원, 정신위생의료기구, 그리고 학교의 교실, 작업현장 숙소 등 공중 집결장소방호 건의 : 중, 저 위험지역에서는 일상적으로 몸에 마스크(1회용 의료용 마스크 혹은 의료용 외과바스크)를 간직하여 사람이 집결했거나 기타 근거리 접촉(1미터 이하) 시에 마스크를 착용. 고위험지역에서 업무직원은 의료용 외과마스크 혹은 KN95/N95 및 그 이상 표준 방호용 마스크를 착용. 기타 사람은 1회용 의료용 마스크를 착용.**3. 중점인원**코로나-19 의심환자, 확진환자 및 무증상 감염자, 코로나-19 감염자와 밀접히 접촉한 자, 입국인원 (입국부터 시작하여 격리 끝날때까지)방호 건의 : 의료용 외과마스크 혹은 배기밸브가 없는 KN95/N95 및 그 이상 표준 방호용 마스크를 착용.**4. 직업성 노출인원**(1) 일반 문진(门诊), 병동 등 의무인원, 저위험지역 의료기구의 급진 의무인원, 방역에 종사하는 행정관리인원, 경찰, 경비, 청소부 등방호 건의 : 의료용 외과마스크 착용(2) 코로나-19 확진환자, 의심환자 병동. ICU 업무직원, 지정 의료기구 발열문진의 의무인원. 중, 고 위험지역 의료기구의 급진과 의무인원. 역학조사, 실험실 검측, 환경소독 인원. 확진 및 의심환자 이송인원방호 건의 : 의료용 방호마스크 착용(3) 호흡도 샘플 채집에 종사하는 인원. 코로나-19 감염환자 기관 절개, 기관 인투베이션, 기관지경 검사, 흡담(吸痰), 심폐 소생술 혹은 폐이식수술, 병리해부를 진행하는 업무직원방호 건의 : Head cover type(혹은 전면형) 동력송풍 여과식 호흡방호장비, 혹은 Half face type 동력송풍 여과식 호흡방호장비에 보안경이나 풀 스크린을 추가 착용. 두가지 호흡 방호장비는 모두 P100 미립자 여과 자재를 사용해야 하며, 여과 자재는 중복 사용 불가하고 방호기구는 소독 후 사용.**5. 사용 주의사항**(1) 호흡 방호용품에는 마스크와 가면이 포함되며 착용 전, 후에는 반드시 손을 씻어야 함(2) 마스크 착용 시 정반면, 상하가 정확해야 하며, 마스크는 입과 코를 막을 수 있고 코집게를 조정하여 면부에 밀착시켜야 함(3) 착용 과정에는 손으로 마스크 내외면을 만지지 말고, 마스크 양쪽의 머리끈을 사용하여 마스크를 벗어야 함(4) 여러 개의 마스크를 착용할지라도 방호효과를 효율적으로 제고하지 못하는 반면 호흡에 방해를 줄 수 있으며 밀합성을 파괴할 수도 있음(5) 각종 마스크 세척, 소독 등의 조치는 모두 그 효과성을 증명하는 증거가 없음(6) 1회용 의료용 마스크와 의료용 외과마스크는 모두 사용 횟수가 제한되어 있으며, 누계로 8시간을 초과하지 아니함. 직업성 노출인원은 4시간 이상 마스크를 사용하지 않으며 중복 사용하지 아니함. |  | **关于印发公众科学戴口罩指引的通知**联防联控机制发〔2020〕33号各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制（领导小组、指挥部）：　　根据当前防控形势和全面有序恢复正常生产生活秩序需要，我们组织编制了《公众科学戴口罩指引》。本指引从普通公众、特定场所人员、重点人员以及职业暴露人员进行分类，并对不同场景下戴口罩提出科学建议。现印发给你们，请参照执行。 国务院应对新型冠状病毒肺炎疫情联防联控机制2020年3月17日**公众科学戴口罩指引**科学戴口罩，对于新冠肺炎、流感等呼吸道传染病具有预防作用，既保护自己，又有益于公众健康。目前，在抗击新冠肺炎疫情形势下，为引导公众科学戴口罩，有效防控疫情，保护公众健康，特提出以下指引。　　一、普通公众　　（一）居家、户外，无人员聚集、通风良好。　　防护建议：不戴口罩。　　（二）处于人员密集场所，如办公、购物、餐厅、会议室、车间等；或乘坐厢式电梯、公共交通工具等。　　防护建议：在中、低风险地区，应随身备用口罩（一次性使用医用口罩或医用外科口罩），在与其他人近距离接触（小于等于1米）时戴口罩。在高风险地区，戴一次性使用医用口罩。　　（三）对于咳嗽或打喷嚏等感冒症状者。　　防护建议：戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。　　（四）对于与居家隔离、出院康复人员共同生活的人员。　　防护建议：戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。　　二、特定场所人员　　（一）处于人员密集的医院、汽车站、火车站、地铁站、机场、超市、餐馆、公共交通工具以及社区和单位进出口等场所。　　防护建议：在中、低风险地区，工作人员戴一次性使用医用口罩或医用外科口罩。在高风险地区，工作人员戴医用外科口罩或符合KN95/N95及以上级别的防护口罩。　　（二）在监狱、养老院、福利院、精神卫生医疗机构，以及学校的教室、工地宿舍等人员密集场所。　　防护建议：在中、低风险地区，日常应随身备用口罩（一次性使用医用口罩或医用外科口罩），在人员聚集或与其他人近距离接触（小于等于1米）时戴口罩。在高风险地区，工作人员戴医用外科口罩或符合KN95/N95及以上级别的防护口罩；其他人员戴一次性使用医用口罩。　　三、重点人员　　新型冠状病毒肺炎疑似病例、确诊病例和无症状感染者；新型冠状病毒肺炎密切接触者；入境人员(从入境开始到隔离结束)。　　防护建议：戴医用外科口罩或无呼气阀符合KN95/N95及以上级别的防护口罩。　　四、职业暴露人员　　（一）普通门诊、病房等医务人员；低风险地区医疗机构急诊医务人员；从事疫情防控相关的行政管理人员、警察、保安、保洁等。　　防护建议：戴医用外科口罩。　　（二）在新型冠状病毒肺炎确诊病例、疑似病例患者的病房、ICU工作的人员；指定医疗机构发热门诊的医务人员；中、高风险地区医疗机构急诊科的医务人员；流行病学调查、实验室检测、环境消毒人员；转运确诊和疑似病例人员。　　防护建议：戴医用防护口罩。　　（三）从事呼吸道标本采集的操作人员；进行新型冠状病毒肺炎患者气管切开、气管插管、气管镜检查、吸痰、心肺复苏操作，或肺移植手术、病理解剖的工作人员。　　防护建议：头罩式（或全面型）动力送风过滤式呼吸防护器，或半面型动力送风过滤式呼吸防护器加戴护目镜或全面屏；两种呼吸防护器均需选用P100防颗粒物过滤元件，过滤元件不可重复使用，防护器具消毒后使用。　　五、使用注意事项　　（一）呼吸防护用品包括口罩和面具，佩戴前、脱除后应洗手。　　（二）佩戴口罩时注意正反和上下，口罩应遮盖口鼻，调整鼻夹至贴合面部。　　（三）佩戴过程中避免用手触摸口罩内外侧，应通过摘取两端线绳脱去口罩。　　（四）佩戴多个口罩不能有效增加防护效果，反而增加呼吸阻力，并可能破坏密合性。　　（五）各种对口罩的清洗、消毒等措施均无证据证明其有效性。　　（六）一次性使用医用口罩和医用外科口罩均为限次使用，累计使用不超过8小时。职业暴露人员使用口罩不超过4小时，不可重复使用。 |