|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **국무원 코로나19 대응 연합방역기제****코로나19 퇴원환자의 재진∙재검 업무방안(시범시행) 발표에 관한 통지**국판발명전[2020] 15호각 성, 자치구, 직할시 인민정부, 국무원 각 부 위원회 및 각 직속기구: <코로나19 퇴원환자의 재진∙재검 업무방안(시범시행)>은 이미 중앙 코로나19 대응 업무영도소조의 동의를 얻어 이 통지를 발표하며, 철저히 관철하여 시행하기 바란다. 국무원 코로나19 대응 연합방역기제2020년 4월 6일**신종 코로나19 퇴원환자 재진∙재검 업무방안 (시범시행)**신종 코로나19 환자가 완치판정을 받아 퇴원한 후의 격리관찰, 재진∙재검, 건강 모니터링과 회복관리 등 관련업무를 진일보 수행하고, 전 과정 관리를 실현하며, 환자의 전반적인 회복을 촉진하기 위해서 특별히 본 방안을 제정한다.**1. 직책분담**1) 각급 위생건강부처는 신종 코로나19 환자가 완치판정을 받아 퇴원한 후의 격리관찰과 관리에 대한 종합적으로 협조를 강화하고, 지정병원, 격리장소, 회복의료기구, 기층의료기구가 밀접하게 협력하도록 지도하며, 정보 소통을 강화해 신종 코로나19 환자가 완치판정을 받아 퇴원한 후의 격리관찰, 재진∙재검, 건강 모니터링과 회복관리 등 업무를 함께 수행해야 한다.2) 지정병원은 퇴원환자 관리, 정기적인 재진∙재검 및 건강지도 업무를 수행해야 한다. 기층의료기구는 환자가 퇴원한 후 자택에서의 자가격리 건강 모니터링과 건강관리 등 업무를 수행해야 한다. 집중 격리장소는 환자의 건강 모니터링과 생활을 보살피는 업무를 수행해야 한다.**2. 격리 관리**3) 신종 코로나19 환자는 완치판정을 받아 퇴원한 후에도 계속 격리하면서 14일간의 의학관찰을 받아야 한다. 격리기간에 매일 체온, 병증 등 신체상황 모니터링을 진행하고, 발열, 기침 및 천식 등 호흡기 질환 유무를 관찰해야 한다. 환자는 퇴원한 후 재택에서의 자가격리나 격리장소에서의 집중격리를 선택할 수 있다.각급 위생건강부처는 관련 의료기구가 퇴원환자 및 가족 간의 격리관리와 건강 모니터링을 수행하도록 지도해야 한다. 지정병원은 적시에 퇴원환자의 정보를 환자의 관할구역 거주지 주민(촌)위원회와 기층의료기구에 전달해야 한다. 집중 격리장소를 설치한 지역, 위생건강부처는 지정병원이 집중 격리장소와 잘 연계하여 환자의 격리관찰, 기본적인 회복, 심리학적 개입, 건강 모니터링 등 업무를 수행하도록 지도해야 한다.4) 재택에서 자가격리 중인 퇴원환자는 새 옷으로 갈아입고, 가족과 마스크를 착용한 채로 귀가해야 하며, 공공 교통수단을 피하고, 귀가한 후에는 입원 시 입은 옷가지를 철저하게 청결소독해야 한다.격리기간에는 최대한 통풍이 잘 되는 1인실에 거주하고, 기층의료기구의 지도하에 자신의 건강상황 모니터링을 진행하며 마스크를 착용하고, 격리하는 주택은 자주 창문을 열어 환기시키며 동시에 몸을 따뜻하게 유지해야 한다. 가능한 한 보살피는 인원 수를 줄이고, 따로 식사를 하며 가족과의 밀접한 접촉을 피하고 손 위생과 일상생활에서 청결을 유지하며, 외출활동은 피한다. 격리기간에 사용한 일상생활용품은 개별적으로 청결소독해야 한다. 5) 집중 격리장소의 방은 양호한 독립적인 통풍조건과 독립적인 화장실을 구비해야 하고, 격리대상은 원칙적으로 방을 벗어나 활동할 수 없다. 적절한 응급치료물자, 의료진 및 기타 직원을 배치하여, 퇴원환자의 생활과 안전을 보증해야 한다.**3. 재진∙재검 관리**6) 지정병원은 최신 버전의 신종 코로나바이러스감염증-코로나19 치료방안 퇴원기준과 퇴원 후 주의사항을 엄격하게 집행해야 한다. 환자는 퇴원 전에 전문가를 조직하여 본인의 임상 증상과 증세, 실험실과 영상 검사 결과 등을 한데 모아 종합적으로 평가하고, 후속 추적관리사항을 명확히 한다.전문적인 관리등기제도, 핸드북, 퇴원환자와 체결한 퇴원고지서를 제정하고, 퇴원 후 주의사항을 자세히 고지해야 한다. 7) 지정병원은 퇴원환자에게 2-4주간의 재진∙재검 계획을 안배하고, 적혈구 계수, 생화학, 산소포화도, 신종 코로나바이러스 병원학적 검측을 중점적으로 재검사하며, 신뢰성이 높은 가래 표본을 우선적으로 선택한다. 폐렴이 있는 환자는 흉부 CT 영상 검사를 실시한다.8) 중증, 위중 퇴원환자에 대해서는 호흡 기능 검사를 실시한다.퇴원환자 폐부 염증 흡수 상황, 폐섬유화와 폐기능 손실, 신체 기능, 심리 기능 상태에 근거하여 회복 지도를 진행하며, <신종 코로나19 퇴원환자의 재진∙재검 업무방안(시범시행)> 요구에 따라 회복평가를 전개해 평가결과를 근거로 삼아 퇴원환자별 맞춤형 회복치료 계획을 수립하고, 회복훈련과 심리적인 개입을 진행한다.9) 퇴원환자는 재진 계획에 따라 지정병원에서 재진을 진행해야 한다. 각 유관 의료기구는 집중격리장소와 밀접하게 퇴원환자의 건강상황을 주시하고, 노년층과 기저질환이 있는 퇴원환자에 대해서는 특별히 건강상황 모니터링을 강화한다. 성급 및 지역에 설치된 시급 지정병원 퇴원환자는 원칙적으로 관할 지정병원에서 재진한다. **4. 핵산 재검 양성인원 관리**10) 퇴원환자가 핵산 재검사 양성으로 발열 및 기침 등의 임상 증상이 나타나고 CT영상에서 폐질환이 심해진 것으로 나타날 경우, 확진 케이스에 해당하므로 최대한 빨리 지정병원으로 옮겨 치료해야 한다.핵산 검사가 양성이지만 임상 증상과 영상으로 진전되지 않았을 경우, 확진된 회복기간 환자에 해당하므로 계속하여 격리관찰을 진행하고, 본 방안에 따라 개인 방호 등 관련 업무를 시행해야 한다.각급 위생건강부처는 과학 보급 선전과 정기적으로 사회에 관련 정보를 알리고, 긍정적인 사회 분위기를 조성해 환자에 대한 차별을 없애도록 노력해야 한다. |  | **国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制****关于印发新冠肺炎出院患者复诊复检工作方案（试行）的通知**国办发明电〔2020〕15号各省、自治区、直辖市人民政府，国务院各部委、各直属机构：《新冠肺炎出院患者复诊复检工作方案（试行）》已经中央应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作领导小组同意，现印发给你们，请认真贯彻落实。国务院应对新型冠状病毒感染肺炎疫情联防联控机制2020年4月6日**新冠肺炎出院患者复诊复检工作方案（试行）**为进一步做好新冠肺炎患者治愈出院后的隔离观察、复诊复检、健康监测和康复管理等相关工作，实现全流程管理，促进患者全面康复，特制定本方案。**一、职责分工**（一）各级卫生健康部门要加强对新冠肺炎患者出院后隔离观察和管理的统筹协调，指导定点医院、隔离场所、康复医疗机构、基层医疗机构密切配合，加强信息沟通，协同做好新冠肺炎患者出院后的隔离观察、复诊复检、健康监测和康复管理等工作。（二）定点医院要做好出院患者随访、定期复诊复检及健康指导工作。基层医疗机构要做好患者出院后居家隔离健康监测和健康管理等工作。集中隔离点要做好患者健康监测和生活照护工作。**二、隔离管理**（三）新冠肺炎患者治愈出院后，应当继续隔离医学观察14天。隔离期间每日做好体温、体征等身体状况监测，观察有无发热，以及咳嗽、气喘等呼吸道症状。患者出院后可采取居家隔离或隔离点集中隔离。各级卫生健康部门要指导相关医疗机构做好出院患者及家属隔离管理和健康监测。定点医院要及时将出院患者信息推送至患者辖区或居住地居（村）委会和基层医疗机构。设有集中隔离点的地区，卫生健康部门要指导定点医院与集中隔离点做好衔接，做好患者的隔离观察、基本康复、心理干预、健康监测等工作。（四）居家隔离的出院患者应当换上新带衣物，与家属佩戴口罩返回，避免使用公共交通工具，回家后彻底清洁消毒住院时衣物。隔离期间尽可能居住在通风良好的单人房间，要在基层医疗机构指导下进行自我健康状况监测，佩戴口罩，隔离居室要经常开窗保持空气流通，同时做好保暖。要尽可能减少照护人员数量，做到分餐饮食，避免与家人的密切接触，做好手卫生和日常清洁，避免外出活动。隔离期间的日常生活用品应当单独清洗消毒。（五）集中隔离点房间应当具有良好的独立通风条件，具有独立的卫生间，隔离对象原则上不得离开房间活动。应当配备适当的急诊急救物资、医护人员与其他工作人员，保证出院患者的生活和安全。**三、复诊复检管理**（六）定点医院要严格执行新版新型冠状病毒肺炎诊疗方案出院标准和出院后注意事项。患者出院前要组织专家结合其临床症状与体征、实验室与影像学检查结果等综合评估，明确后续跟踪随访事项。要建立专门的随访登记制度、手册，与出院患者签订出院告知书，详细告知出院后注意事项。（七）定点医院要为出院患者安排好2—4周的复诊复检计划，重点复查血常规、生化、氧饱和度，复查新型冠状病毒病原学检测，优先选择可靠性较高的痰标本。有肺炎的患者，进行胸部CT影像学检查。（八）对重型、危重型出院患者进行呼吸功能检查。根据出院患者肺部炎症吸收情况、肺纤维化和肺功能损害、肢体功能、心理功能情况进行康复指导，按照《新冠肺炎出院患者康复方案（试行）》要求，开展康复评估，根据评估结果有针对性地制订出院患者康复医疗计划并予以康复训练和心理干预。（九）出院患者要按照复诊计划在定点医院进行复诊。各有关医疗机构和集中隔离点要密切关注出院患者健康状况，对老年人和有基础疾病的出院患者要特别加强健康状况监测。对在省级、设区的市级定点医院出院患者，原则上在属地定点医院复诊。**四、核酸复检阳性人员管理**（十）出院患者核酸复检呈阳性，并出现发热、咳嗽等临床表现，CT影像学显示肺部病变加重，属确诊病例，应当尽快将其转至定点医院进一步治疗。核酸检测呈阳性但无临床表现和影像学进展的，属确诊的康复期患者，应当继续隔离观察，按照本方案做好个人防护等相关工作。各级卫生健康部门应当做好科普宣传，定期向社会公布相关信息，营造积极的社会氛围，消除公众对患者歧视。 |